

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 11.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием			0	0	0	0	
Обед	Винегрет овощной	100	1,35	2,56	7,7	63,3	42
	Суп рыбный	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Говядина отварная	50	12,32	7,0	0,14	110,97	132
	Макароны отварные	180/5	6,5	4,3	40	233	227
	Компот из с/м ягод, фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Яблоко	150	1,46	0,74	21,66	93,58	
	Батон	50	7,9	1	48,3	240	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием			46,19	22,66	211,94	1280,35	
Полдник							
Итого за прием			0	0	0	0	
Ужин							
Итого за прием			0	0	0	0	
Итого за день			46,19	22,66	211,94	1280,35	

Директор  Гончарова С.В.